



Menus des scolaires et accueils de loisirs – JANVIER 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 4 AU 8/01/2021	Raviolis de bœufs Bio * * Fromage râpé crème dessert chocolat Assortiment poires/clémentines Pain bio *	Sauté de veau * chasseur Purée de PDT/céleri Brie Fruit de saison Pain bio *	Salade vinaigrette vanille Cordon bleu Choux blancs frais émincés/pommes de terre Yaourt aux fruits bio *	Concombre à la Bulgare Merlu à l'aneth Carottes à la coriandre Galette des rois Pain bio *	Crème de légumes à la vache qui rit Filet de poisson fumé à la crème Riz pilaf Litchis frais Pain bio *
Goûter	Pain/confiture/beurre/lait au sirop de fraise	Pain au lait/barre de chocolat/fruit de saison	Pain/fromage/jus de fruit	Gaufre/fruit de saison	Pain d'épices/ beurre/ lait/ chocolat
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 11 AU 15/01/2021	Filet de poisson pané sauce tartare Brocolis Edam Fruit de saison Pain bio *	Concombre en vinaigrette à la coriandre Cuisse de poulet * rôtie Pommes noisettes et dosette ketchup Crème dessert chocolat pain bio *	Salade betteraves basilic Emincé de bœuf * poivre Blé pilaf bio * Fromage blanc bio *	Rôti de porc * sauce pruneaux ou rôti de dinde * Potée de légumes frais Comté Fruit de saison bio * pain bio *	Salade de chou Filet de merlu sauce citron Riz bio * Yaourt aromatisé Pain bio *
Goûter	Pain/beurre chocolat/fruit de saison	Biscuit petit beurre/yaourt nature	Barre bretonne/fruit de saison	céréales/chocolat/lait	Pain/beurre/confiture/fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

**Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous
les repas et les goûters.**



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 18 au 22/01/2021	Carottes râpées vinaigrette orange Escalope de dinde * au jus Petits pois Eclair au chocolat Pain bio *	Salade verte mimolette Boulettes d'agneau * au cumin Pommes de terre persillées Compote Pain bio *	Joue de bœuf * braisée Panais frais à la crème Coulommiers Fruits de saison bio *	Menu à thème Salade antillaise Colombo de volaille * Riz créole bio * Blanc manger coco maison * Pain bio *	Filet de colin à la crème de carottes Coquillettes bio * Fromage Fruit de saison Pain bio *
Goûter	yaourt nature/pain/confiture/beurre/fruit	céréales/lait/compote	fruit de saison/pain/beurre/chocolat/lait	yaourt nature/pain d'épices/beurre/fruit	fruit de saison/pain/beurre/chocolat /lait
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 25 au 29/01/2021	Filet de poisson meunière Ratatouille Emmental Fruit de saison bio * Pain bio *	Carottes râpées vinaigrette au thym Suprême de poulet * au miel Riz madras Petit suisse aux fruits Pain bio *	Steak haché de bœuf * Ecrasée de pommes de terre bio * Camembert Fruit de saison bio *	Concombre sauce moutarde Blanquette de veau * Jeunes carottes à l'estragon Crème renversée maison * Pain bio *	Allumette au fromage maison * Quenelle de poissons nantua Epinards à la crème et coeurs de blé Ananas frais Pain bio *
Goûter	yaourt nature/pain d'épices/beurre/fruit	Pain/beurre/chocolat/lait	Cookie maison * lait à la fraise	Yaourt nature/cracotte/beurre/confiture	Pain/fromage/fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *