



Menus des scolaires et accueils de loisirs – DÉCEMBRE 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 6 au 10/12/21	Mais concombre mozzarella croustade de volaille* ratatouille fruit de saison Pain*	<u>Menu végétarien</u> gratin de pommes de terre topinambours Epinards au beurre Edam banane pain *	Betteraves râpées sauté de veau* au jus riz panna cotta à la vanille	<u>Menu des enfants</u> Cœur de laitue et emmental saumon grillé à la crème d'asperge* poêlée de légumes méditerranéens Brownie au chocolat pain *	poulet rôti ** pommes rosties produit laitier dessert ou fruit pain *
Goûter	pain confiture beurre lait au sirop de fraise	pain au lait barre de chocolat/fruit de saison	pain fromage jus de fruit	gaufre/fruit de saison	pain d'épices beurre lait chocolat
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 13 au 17/12/21	salade verte aux cœurs de palmier paupiette de poisson Coquillettes yaourt Pain *	Carottes râpées en vinaigrette à la framboise* steak haché de bœuf* brocolis et pommes de terre yaourt pain *	sauté de porc* à la forestière gnocchis Comté fruit de saison *	Duo de saumons en salade de pâtes sauce à l'aneth Sauté de volaille à la crème de morilles Pomme forestine Sapin de Noël chocolat 1 Clémentine Un sachet de chocolats	<u>Menu végétarien</u> coleslaw semoule légumes couscous faisselle fruits rouges pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre/fruit	céréales/lait compote	fruit de saison pain beurre chocolat/lait	yaourt nature pain d'épices beurre/fruits	fruit de saison pain beurre confiture /lait

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 20 au 24/12/21	<u>Menu des enfants</u> endives au bleu et noix nuggets de poulet/poisson haricots verts au beurre madeleine Pain *	Filet de merlu sauce champignons carottes persillées pommes de terre brie fruit de saison * pain *	<u>Menu végétarien</u> Potage de courges et kiri * Haricots rouges tomates au curry riz basmati * fruit de saison	carottes râpées* vinaigrette pain d'épices sauté de veau* marenge écrasé de pommes de terre * yaourt pain *	FERME
Goûter	pain confiture beurre/ Fruit	pain au lait barre de chocolat/Lait	pain fromage jus de fruit	gaufre/fruit de saison	/
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 27 au 31/12/21	aiguillette de volaille* à la tomate brocolis/semoule chanteneige Fruit de saison * Pain *	salade mimolette Filet de poisson pané petits pois fruit pain *	Emincé de bœuf* strogonoff Printanière de légumes (pdt) Gouda fruit de saison *	<u>Menu végétarien</u> Purée de pois cassés carottes poêlées Comté banane pain *	FERME
Goûter	pain beurre chocolat fruit de saison	biscuit petit beurre yaourt nature + fruit	barre bretonne fruit de saison	céréales chocolat lait	/

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *