



Menus des scolaires et accueils de loisirs – OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 3 au 7/10/2022	salade verte gouda cabillaud concassée de tomate Coquillettes fruit Pain *	<u>Menu végétarien</u> omelette nature brocolis et pdt Camembert fruit pain *	Salade lentilles sauté de veau* forestière Butternut poêlé kiri fruit de saison *	céleri rémoulade filet de merlu à la crème haricots verts Semoule au lait pain *	Betteraves vinaigrette merguez pommes grenailles aux herbes Flan nappé caramel pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre/fruit	céréale/lait compote	Lait chocolat Gaufre	yaourt nature pain d'épices beurre/fruit	fruit de saison pain beurre chocolat /lait
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 10 au 14/10/2022	Taboulé Escalope de poulet* panée Haricots verts au beurre Yaourt aux fruits Pain *	Filet de merlu sauce aneth Carottes persillées / Riz Brie Fruit de saison * pain *	Omelette au paprika Ecrasé de pommes de terre Comté Dessert de fruits (dénomination des compotes peu sucrées)	Céleri râpé aux pommes et raisins secs sauce yaourt au curry Sauté de veau* au jus Julienne de légumes Moelleux au chocolat pain *	Sauté de volaille* à la catalane (olives, poivrons rouges, tomate) Pâtes Vache qui Rit Fruit de saison pain *
Goûter	pain confiture beurre Fruit	pain au lait barre de chocolat Lait	pain fromage jus de fruit	gaufre fruit de saison	brioche pate à tartiner fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 17 au 21/10/2022	Filet de poisson pané Brocolis / Blé Edam Ananas Pain *	Carottes râpées * vinaigrette citron Aiguillettes de volaille* à la tomate Pommes noisettes et dosette ketchup Fromage blanc aux fruits pain *	Potage de légumes Emincé de bœuf* aux olives Pâtes et fromage râpé Fruit de saison *	Samossa Rôti de porc*/volaille* sauce charcutière Haricots plats d'Espagne Crème dessert vanille + madeleine pain *	Pizza végétarienne au fromage Julienne de légumes Saint Paulin Fruit de saison pain *
Goûter	pain beurre chocolat fruit de saison	fourré à la fraise yaourt nature + fruit	barre bretonne fruit de saison	céréales chocolat(coco pops) lait	pain beurre confiture fruit de saison
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 24 au 28/10/2022	Céleri rémoulade Escalope de dinde* au jus romarin Salsifis à la crème / Pâtes Gaufre sauce chocolat Pain *	Omelette * à la tomate Pommes rustiques Emmental Fruit de saison * pain *	Salade frisée, bleu et croûtons Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule Fruit de saison	Filet de poisson meunière Carottes au beurre d'ail Mimolette Riz au lait au caramel pain *	Salade de betteraves cuites râpées à la coriandre Cuisse de pintade* aux champignons Poêlée de choux romanesco Yaourt aux fruits pain *
Goûter	fruit pain confiture beurre	céréales/lait(trésor) compote	fruit de saison pain beurre chocolat	Petit suisse aromatisé brioche beurre miel/fruit	palet breton pur beurre/fruit jus d orange bio

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *