



Menus des scolaires et accueils de loisirs-SEPTEMBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 5 au 9/09/2022	saucisse de volaille* haricots verts / pdt cantal fruit de saison * Pain *	<u>Menu végétarien</u> melon boulettes de légumes sauce tomate riz pilaf aux légumes Yaourt aux fruits Pain *	sauté de dinde* poêlée de courgettes / pommes de terre gouda compote de pommes*	tomate * bœuf bourguignon* choux fleurs éclair au chocolat pain *	saucisson sec cornichon/pâté volaille Filet de poisson meunière carottes au beurre d'ail/ blé yaourt nature sucré pain *
Goûter	yaourt nature pain d'épices beurre/fruit	pain au lait barre de chocolat / lait fruit de saison	Yaourt à boire / Madeleine jus de fruit	Pain fromage fruit de saison	Gaufre lait chocolat
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 12 au 16/09/2022	omelette nature duo de haricots/semoule comté fruit de saison * Pain *	feuille de chêne sauce citron vert sauté de bœuf* aux carottes choux de Bruxelles et pommes de terre Crème dessert chocolat pain *	<u>Menu végétarien</u> Salade de pois chiches vgte coriandre et échalotes gratin de légumes kiri carré framboise	filet de hoki à la crème courgettes à la tomate emmental * banane pain *	<u>street food</u> tomate * cheese burger volaille* pommes frites au four yaourt à la vanille * pain *
Goûter	yaourt nature pain beurre confiture	biscuit petit beurre/fruit/lait	pain au lait pâte à tartiner/Yaourt à boire	céréales compote lait	pain vache qui rit fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 19 au 23/09/2022	Filet de poisson pané lentilles au beurre Edam fruit de saison Pain *	melon ou pomelos Steak haché de bœuf* tomate rôtie /pommes grenailles fromage blanc pain *	salade de blé (ou riz) et tomate sauté de veau* brocolis flamby	salade verte emmental filet de colin et son pesto poêlée méridionale tarte aux pommes pain *	<u>Menu végétarien</u> steak de légumes purée de pommes de terre * Mimolette banane pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre/fruit	céréale/lait compote	fruit de saison pain beurre chocolat/lait	yaourt nature pain épices beurre/fruits	fruit de saisons pain beurre chocolat /lait
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 26 au 30/09/2022	galopin de veau* aux champignons ratatouille /riz tomme Fruit de saison Pain *	taboulé filet de merlu béarnaise duo brocolis choux fleurs Semoule au lait au caramel pain *	duo carottes/betteraves émincé de bœuf* aux oignons rouges patates douces rôties yaourt	Cœur de laitue et emmental Colombo de volaille* Légumes du colombo Brownie au chocolat pain *	<u>Menu végétarien</u> égrené de légumes façon napolitaine Haricots blancs à la tomate brie fruit de saison pain *
Goûter	pain confiture beurre lait au sirop de fraise	pain au lait barre de chocolat fruit de saison	pain fromage jus de fruit	gaufre fruit de saison	pain d'épices beurre lait chocolat

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *