



Menus des scolaires et accueils de loisirs – JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 5 au 9/07/2021	<u>Menu végétarien</u> omelette nature duo de haricots/riz Camembert fruit de saison * Pain *	salade verte sauce citron Sauté de porc * Tomates courgettes fruit de saison pain *	concombre vinaigrette moussaka* * et purée St nectaire beignet de pommes	filet de hoki duguéré Blé fromage blanc * fruit de saison pain *	<u>Menu des enfants</u> carottes râpées Cheeseburger * * pomme frites Compote de pomme en gourde pain *
Goûter	biscuit petit beurre/fruit/lait	yaourt nature pain beurre confiture	pain beurre chocolat/lait	céréales compote lait	pain vache qui rit fruit de saison
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 12 au 16/07/2021	Filet de poisson pané haricots verts/riz Brie fruit de saison Pain *	Steak haché de bœuf* Blé * Kiri fruit de saison pain *	FERIE	filet de colin et son pesto poêlée méridionale/pdt gouda tarte aux pommes pain *	<u>Menu végétarien</u> salade verte sauce verte poêlée de pâtes à la crème Mimolette fruit de saison pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre/fruit	céréales/lait compote	/	yaourt nature pain d'épices beurre/fruits	fruit de saisons pain beurre chocolat /lait

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 19 au 23/07/2021	salade verte et cœurs de palmiers * fish and chip pomme frites fromage blanc * Pain *	<u>Menu végétarien</u> Steak de légumes (secs) au jus ratatouille/riz Camembert Fruit de saison pain *	emincé de bœuf* aux oignons rouges haricots verts/pdt brie fruit de saison *	Cœur de laitue et emmental curry de poissons poêlée de carottes * Brownie au chocolat pain *	pastèque poulet rôti * pommes au four et sa crème * yaourt aromatisé pain *
Goûter	pain confiture beurre lait au sirop de fraise	pain au lait barre de chocolat fruit de saison	pain fromage jus de fruit	gaufre fruit de saison	pain d épices beurre lait chocolat
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 26 au 30/07/2021	paupiette de poissons Coquillettes * saint paulin Fruit Pain *	Carottes râpées en vinaigrette à la framboise steak haché de bœuf* brocolis/pâtes Chocolat liégeois pain *	<u>Menu végétarien</u> lasagnes d'épinards ricotta * salade verte Comté fruit de saison *	filet de merlu sauce champignons riz *pilaf Camembert melon pain *	Salade : concombre, menthe, citron, tomate, huile d'olive merguez semoule * Fromage blanc * nature et sucre pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre/fruit	céréales/lait compote	fruit de saisons pain beurre chocolat/lait	yaourt nature pain d'épices beurre/fruits	fruit de saisons pain beurre chocolat lait

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Volaille labélisée *



Porc français *