

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus des crèches – Mars 2020



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 6	Bébés	Escalope de volaille* Purée de PDT/courgettes* Yaourt nature Purée de poires	Filet de hoki Purée de PDT/choux fleur* Vache qui rit Purée pommes/bananes	Emincé de bœuf* Purée de PDT/carottes* Yaourt nature Purée pommes/pruneaux	Filet de poisson Purée de PDT/haricots verts* Chanteneige Purée de pêches	Filet de poulet* Purée de PDT/potirons* Saint Môret Purée pommes/fraises
	Goûter	Yaourt N/ purée de fruits	Yaourt N/purée de fruits	Fromage blanc/ purée de fruits	Yaourt N/purée de fruits	Yaourt N/purée de fruits
	Grands	Pizza Escalope de volaille* au jus Ratatouille Chèvre Fruit de saison	Salade de concombre au maïs Filet de hoki au concassé de tomates* Purée de PDT/épinards* Vache qui rit Banane	Choux fleur en vinaigrette persillée Emincé de bœuf* à la coriandre Coquillettes Yaourt nature Fruit de saison	Salade de mâche et betteraves Parmentier de poissons* Edam Fruit de saison	Radis râpés sur toast Cuisse de poulet rôti* Pommes frites Saint Môret Fruit de saison
	Goûter	Pain/beurre/confiture/Yaourt nature/ fruit	Pain au lait/ barre de chocolat/Lait/ fruit de saison	Pain/fromage/Jus de fruit 100% pur jus	Céréales/lait/ Fruit de saison	Pain d'épices/ beurre/ yaourt nature/fruit
Du 9 au 13	Bébés	Filet de poisson Purée de PDT/courgettes* Chanteneige Purée de pommes	Steak haché de bœuf* Purée de PDT/carottes* Yaourt nature Purée de pêches	Rôti de veau* Purée de PDT/ haricots verts* Vache qui rit Purée pommes/poires	Escalope de volaille Purée de PDT/brocolis* P'tit Louis Purée pommes/bananes	Filet de merlu Purée de PDT/potiron* Yaourt nature Bio* Purée pommes/pruneaux
	Goûter	Yaourt N/purée de fruits	Yaourt N/purée de fruits	Fromage blanc/purée de fruits	Yaourt N/ purée de fruits	Yaourt N/ purée de fruits
	Grands	Concombre et cœurs de palmiers Steak haché de boeuf Pommes noisettes Emmental râpé Purée de pommes	Carottes râpées en vinaigrette* Colin à la crème Brocolis et PDT Camembert Fruit de saison	Salade de tomates Rôti de veau* au jus Lentilles Bio* Fromage blanc au coulis de fruits Fruit de saison	Radis beurre émincés sur toast Escalope de volaille* à l'orientale Semoule et légumes de couscous Comté Salade de fruits	Potage de légumes* Filet de merlu sauce champignons Riz Bio* pilaf Yaourt nature Bio* Banane
	Goûter	Pain/ beurre /confiture/ Yaourt N/ fruit	Céréales/lait/ Purée de fruits	Pain/beurre/ chocolat/ Yaourt N/ fruit de saison	Pain d'épices/ beurre/ Yaourt N/fruit	Pain/beurre/chocolat/Lait/fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'Etat.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 16 au 20	Bébés	Egrené de bœuf * Purée de PDT et haricots verts Kiri Purée de pommes	Filet de merlu Purée de PDT et carottes Yaourt nature Purée de pommes/abricots	Escalope de volaille * Purée de PDT et courgettes Vache qui rit Purée de pommes/poires	Sauté de veau* Purée de PDT et brocolis Chanteneige Purée de pommes/bananes	Filet de poisson Purée de PDT et potiron Yaourt nature Purée de pommes/pruneaux
	Goûter	Yaourt nature/ purée de fruits	Yaourt nature/ purée de fruits	Fromage blanc/ purée de fruits	Yaourt nature/ purée de fruits	Yaourt nature/ purée de fruits
	Grands	Salade de coquillettes Omelette nature Haricots verts au beurre Kiri Fruit	Salade de tomates à la ciboulette Filet de merlu sauce à l'aneth Carottes persillées et pommes de terre Brie Fruit de saison Bio *	Betteraves vinaigrette Escalope de volaille* Riz basmati Yaourt nature Fruit de saison	Carottes bio * râpées en vinaigrette Sauté de veau aux olives* Purée de pommes de terre et patates douces Chanteneige Ananas au sirop	Concombre en vinaigrette Filet de poisson à la crème Julienne de légumes Yaourt nature Tarte aux pommes Maison*
	Goûter	Yaourt nature/pain/confiture/beurre/fruit	Pain au lait/fruit/lait	Pain/fromage/jus de fruits 100% pur jus	Pain/ beurre/ chocolat/lait/ fruit	Pain d'épices/ beurre/ fruit/lait
Du 23 au 27	Bébés	Filet de poisson Purée de PDT et brocolis Yaourt nature Purée de pommes/fraises	Escalope de poulet* Purée de PDT et épinards Cantafrais Purée de pommes/coing	Emincé de bœuf* Purée de PDT et haricots verts Six de Savoie Purée de pommes/bananes	Jambon de dinde* Purée de PDT et carottes Saint Môret Purée de poires	Filet de merlu Purée de PDT et potiron Kiri Purée de pommes
	Goûter	Yaourt nature/purée de fruits	Yaourt nature/purée de fruits	Fromage blanc/purée de fruits	Yaourt nature/purée de fruits	Yaourt nature/purée de fruits
	Grands	Taboulé Filet de poisson Brocolis Yaourt nature Fruit	Concombre en vinaigrette Cuisse de poulet rôtie* Bio* Pommes noisettes Emmental Purée de pommes/coings	Fonds d'artichauts en vinaigrette Emincé de bœuf* Printanière de légumes Six de Savoie Fruit de saison Bio*	Salade de betteraves à la coriandre Jambon de dinde* Carottes vichy Comté Banane	Potage aux poireaux Filet de merlu aux oignons Riz Bio* Kiri Fruit de saison
	Goûter	Pain/beurre/chocolat/lait/fruit de saison	Biscuit petit beurre/fruit/ yaourt nature	Barre bretonne/yaourt nature/fruit de saison	Céréales nature/lait/purée de fruit	Pain/ beurre/ confiture/lait/fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés

Fait Maison *



Porc français *