

JOURNEES PORTES OUVERTES DES ASSOCIATIONS 2019

FICHE DE PARTICIPATION ASSOCIATIONS SPORT

LUNDI 9 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	19h à 20h30	Karaté sportif (+ de 15 ans)
ECAM ²	17h15 à 18h15	Nihon Tai Jitsu (6 et 7 ans)
ECAM ²	18h15 à 19h15	Self Défense (8 à 10 ans)
ECAM ²	20h15 à 21h15	FIT'N'TAI (Adultes)
Chatou Croissy TT ³	20h30 à 22h00	Tennis de table (Adultes)
Chatou Volley Ball ⁴	20h30 à 23h00	Volley Ball (13ans et +)
AIKIKAI ⁵	18h15 à 19h15	Aïkido (enfant de 8ans et +)
AIKIKAI ⁵	19h30 à 21h00	Aïkido tout niveau (+ de 14 ans)
AIKIKAI ⁵	21h00 à 22h00	Aïkido niv. Avancé (+ de 14 ans)
Club de plongée ¹⁶	20h 00à 22h00	Baptême

MARDI 10 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	19h à 20h30	Karaté sportif (+ de 15 ans tous niveaux)
CESD ¹	20h30 à 22h	Krav Maga (+ de 16 ans débutant)
ECAM ²	19h15 à 20h15	Self Défense (sport parent, enfant + de 8ans)
ECAM ²	20H15 à 21h30	Self Défense (Adultes)
Capoeira Senzala 78 ⁶	19h à 21h	Capoeira (dès 13ans)
CHATOU CROISSY TT ³	21h00 à 22h30	Tennis de table (Adultes)
AKFWC ⁷	17h45 à 18h50	Boxe chinoise (7 à 13ans)
AKFWC ⁷	19h00 à 20h30	Boxe chinoise (adultes)
AKFWC ⁷	20h30 à 22h00	Boxe chinoise (adultes)

MERCREDI 11 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	14h à 15h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans débutant)
CESD ¹	15h à 16h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans avancé/confirmé)
CESD ¹	16h à 17h15	Karaté Shotokan (10 ; 14 ans débutant/avancé)
CESD ¹	19h à 20h	Krav Maga (12 à 15 ans)
CESD ¹	20h à 21h15	Body Défense (+ de 16 ans)
ECAM ²	14h à 14h45	Nihon Tai Jitsu (4 à 5 ans)
ECAM ²	14h45 à 15h45	Nihon Tai Jitsu (6 à 7 ans)
ECAM ²	15h45 à 16h45	Self défense (8 à 10 ans)
ECAM ²	16h45 à 17h15	Self défense (10 à 14 ans)
ECAM ⁸	18h30 à 20h	Self défense (Ado – Adultes)
SYNERGIE ⁹	20h à 21h30	Streching, relaxation
CHATOU CROISSY TT ³	13h30 à 16h30	Tennis de table (Jeunes)
CHATOU CROISSY TT ³	19h30 à 21h00	Tennis de table (Adultes)
AIKIKAI ¹⁰	10h00 à 11h30	atelier conscience du corps (+ de 14 ans)
AIKIKAI ¹⁰	12h00 à 13h30	Aikido (+ de 14 ans)

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	20h30 à 22h	Krav Maga (+ de 16 ans débutant)
ECAM ²	17h15 à 18h15	Nihon Tai Jitsu (6 à 7 ans)
ECAM ²	18h15 à 19h15	Self Défense (8 à 14 ans)
ECAM ²	19h15 à 20h15	FIT'N'TAI (Adultes)
ECAM ²	20h15 à 21h30	Self Défense (Adultes)
AKFWC ⁷	19h00 à 20h30	Boxe chinoise (Adultes)
AKFWC ⁷	20h30 à 22h00	Boxe chinoise (Adultes)

Chatou Volley Ball ⁴	20h30 à 23h00	Volley Ball (13ans et +)
AIKIKAI ⁵	18h15 à 19h15	Aikido (enfant de 8ans et +)
AIKIKAI ⁵	19h30 à 21h00	Aikido tout niveau (+ de 14 ans)
AIKIKAI ⁵	21h00 à 22h00	Aikido niv. Avancé (+ de 14 ans)

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
Escrime de la Boucle ¹¹	20h à 22h30	Sabre (+ de 13ans)
CESD ¹	18h30 à 19h30	Krav Maga (12 à 15 ans)
CESD ¹	19h30 à 21h	Karaté sportif (+ de 15 ans tous niveaux)
Club de plongée ¹⁶	20h 00à 22h00	Baptême

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
Escrime de la Boucle ¹¹	10h à 11h	Sabre (5 à 7ans)
SYNERGIE ¹⁴	11h30 à 12h30	Zumba
Escrime de la Boucle ¹¹	14h à 16h	Sabre (8 à 12ans)
CESD ¹	14h à 15h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans débutant)
CESD ¹	15h à 16h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans avancé/confirmé)
CESD ¹	16h à 17h15	Karaté Shotokan (10 ; 14ans débutant/avancé)
ECAM ⁸	9h30 à 10h30	FIT'N'TAI (Adultes)
ECAM ⁸	10h30 à 12h	Self défense (Adultes)
L'Éveil du Geste ¹⁷	9h30 à 10h30	Qi Gong
L'Éveil du Geste ¹⁷	10h45 à 11h45	Tai Ji Quan
Capoeira Sensala 78 ¹²	10h à 11h	Capoeira (6 à 8ans)
Capoeira Sensala 78 ¹²	11h à 12h	Capoeira (8 à 12ans)
CHATOU CROISSY TT ³	13h30 à 16h30	Tennis de table (Jeunes)
CHATOU CROISSY TT ³	15h00 à 17h00	Tennis de table (Adultes)
AIKIKAI ¹⁰	9h15 à 10h00	Aikitaiso (+ de 14 ans)

AIKIKAI¹⁰ 10h00 à 11h30 Aikido (+ de 14 ans)

Rugby club Montesson-Chatou¹³ 10h00 à 12h00 (6 à 12ans)

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
ECAM ²	9h30 à 10h30	Self défense (8 à 14 ans)
ECAM ²	10h30 à 12h	Self Défense (Ado – Adultes)
SYNERGIE ¹⁴	9h15 à 10h30	Initiation à la méditation (pour tous)
SYNERGIE ¹⁴	10h30 à 12h30	Initiation aux danses latines (pour tous)
Fsc Leones ¹⁵	13h45 à 16h	Football en salle (+ de 18ans)
Fsc Leones ¹⁵	16h à 18h15	Football en salle (14 à 18ans)
L'Éveil du geste ¹⁸	10h à 11h30	Qi Gong et Tai Ji Quan (pour tous)

LUNDI 16 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	19h à 20h30	Karaté sportif (+ de 15 ans tous niveaux)
ECAM ²	17h15 à 18h15	Self Défense (6 et 7 ans)
ECAM ²	18h15 à 19h15	Self Défense (8 à 10 ans)
ECAM ²	20h15 à 21h15	FIT'N'TAI (Adultes)
CHATOU CROISSY TT ³	20h30 à 22h00	Tennis de table (Adultes)
Chatou Volley Ball ⁴	20h30 à 23h00	Volley Ball (13ans et +)
AIKIKAI ⁵	18h15 à 19h15	Aikido (enfant de 8ans et +)
AIKIKAI ⁵	19h30 à 21h00	Aikido tout niveau (+ de 14 ans)
AIKIKAI ⁵	21h00 à 22h00	Aikido niv. Avancé (+ de 14 ans)
Club de plongée ¹⁶	20h 00à 22h00	Baptême

MARID 17 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	19h à 20h30	Karaté sportif (+ de 15 ans tous niveaux)
CESD ¹	20h30 à 22h	Krav Maga (+ de 16 ans débutants)

ECAM ²	19h15 à 20h15	Self Défense (sport parent, enfant + de 8ans)
ECAM ²	20H15 à 21h30	Self Défense (Adultes)
Capoeira Senzala 78 ⁶	19h à 21h	Capoeira (dès 13ans)
CHATOU CROISSY TT ³	21h00 à 22h30	Tennis de table (Adultes)
AKFWC ⁷	17h45 à 18h50	Boxe chinoise (7 à 13ans)
AKFWC ⁷	19h00 à 20h30	Boxe chinoise (adultes)
AKFWC ⁷	20h30 à 22h00	Boxe chinoise (adultes)

MERCREDI 18 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
CESD ¹	14h à 15h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans débutant)
CESD ¹	15h à 16h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans avancé/confirmé)
CESD ¹	16h à 17h15	Karaté Shotokan (10 à 14 ans débutant/avancé)
CESD ¹	19h à 20h	Krav Maga (12 à 15 ans)
CESD ¹	20h à 21h15	Body Défense (+ de 16 ans)
ECAM ²	14h à 14h45	Nihon Tai Jitsu (4 à 5 ans)
ECAM ²	14h45 à 15h45	Nihon Tai Jitsu (6 à 7 ans)
ECAM ²	15h45 à 16h45	Self défense (8 à 10 ans)
ECAM ²	16h45 à 17h15	Self défense (10 à 14 ans)
ECAM ⁸	18h30 à 20h	Self défense (Ado – Adultes)
SYNERGIE ⁹	20h à 21hh30	Stretching, relaxation (pour tous)
CHATOU CROISSY TT ³	13h30 à 16h30	Tennis de table (Jeunes)
CHATOU CROISSY TT ³	19h30 à 21h00	Tennis de table (Adultes)
AIKIKAI ¹⁰	12h00 à 13h30	Aïkido (+ de 14 ans)
AIKIKAI ¹⁰	10h00 à 11h30	atelier conscience du corps (+ de 14 ans)

JEUDI 19 SEPTEMBRE

CESD ¹	20h30 à 22h	Krav Maga (+ de 16 ans débutant)
ECAM ²	17h15 à 18h15	Nihon Tai Jitsu (6 à 7 ans)
ECAM ²	18h15 à 19h15	Self Défense (8 à 14 ans)
ECAM ²	19h15 à 20h15	FIT'N'TAI (Adultes)
ECAM ²	20h15 à 21h30	Self Défense (Adultes)
AKFWC ⁷	19h00 à 20h30	Boxe chinoise (Adultes)
AKFWC ⁷	20h30 à 22h00	Boxe chinoise (Adultes)
Chatou Volley Ball ⁴	20h30 à 23h00	Volley Ball (13ans et +)
AIKIKAI ⁵	18h15 à 19h15	Aïkido (enfant de 8ans et +)
AIKIKAI ⁵	19h30 à 21h00	Aïkido tout niveau (+ de 14 ans)
AIKIKAI ⁵	21h00 à 22h00	Aïkido niv. Avancé (+ de 14 ans)

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

CESD ¹	18h30 à 19h30	Krav Maga (12 à 15 ans)
CESD ¹	19h30 à 21h	Karaté sportif (+ de 15 ans tous niveaux)
ECAM ²	20h15 à 21h30	Self Défense (Adultes)
Club de plongée ¹⁶	20h 00à 22h00	Baptême

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
SYNERGIE ¹⁴	11h30 à 12h30	Zumba (pour tous)
CESD ¹	14h à 15h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans débutants)
CESD ¹	15h à 16h	Karaté Shotokan (6 à 9 ans avancé/ confirmés)
CESD ¹	16h à 17h15	Karaté Shotokan (10 à 14 ans débutant/avancé)
ECAM ⁸	9h30 à 10h30	FIT'N'TAI (Adultes)

ECAM ⁸	10h30 à 12h	Self défense (Adultes)
L'Éveil du Geste ¹⁷	9h30 à 10h30	Qi Gong (pour tous)
L'Éveil du Geste ¹⁷	10h45 à 11h45	Tai Ji Quan (pour tous)
Capoeira Senzala 78 ¹²	10h à 11h	Capoeira (6 à 8ans)
Capoeira Senzala 78 ¹²	11h à 12h	Capoeira (8 à 12ans)
CHATOU CROISSY TT ³	13h30 à 16h30	Tennis de table (Jeunes)
CHATOU CROISSY TT ³	15h00 à 17h00	Tennis de table (Adultes)
AIKIKAI ¹⁰	9h15 à 10h00	Aikitaiso (+ de 14 ans)
AIKIKAI ¹⁰	10h00 à 11h30	Aikido (+ de 14 ans)
Rugby club Montesson-Chatou ¹³	10h00 à 12h00	(6 à 12ans)

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Association	horaire	activité
ECAM ²	9h30 à 10h30	Self défense (8 à 14 ans)
ECAM ²	10h30 à 12h	Self Défense (Ado – Adultes)
SYNERGIE ¹⁴	9h15 à 10h30	Initiation à la méditation (pour tous)
SYNERGIE ¹⁴	10h30 à 12h30	Self Défense (pour tous)
Fsc Leones ¹⁵	13h45 à 16h	Football en salle (+ de 18ans)
Fsc Leones ¹⁵	16h à 18h15	Football en salle (14 à 18ans)
L'Éveil du Geste ¹⁸	10h à 11h30	Qi Gong et Tai Ji Quan (pour tous)

COORDONNÉES DES ORGANISMES :

¹ CESD : Karaté, Krav Maga et Body Défense - 80 rue Auguste Renoir 78400 Chatou -Gymnase Roger Corbin – salle de Karaté
www.cesd.info

² ECAM : Dojo Gymnase Centre sportif de l'île des Impressionnistes – 78400 Chatou
06 19 56 07 13
www.ecam78.com

³ Chatou-Croissy TT : Gymnase Centre sportif de l'île des Impressionnistes – 78400 Chatou
chatoutt@gmail.com
www.chatou-croissytt.fr

⁴ Chatou Volley Ball : Gymnase du centre de secours – 44 av. du traité de Rome 78400 Chatou
06 19 16 24 01
Chatou.volley@gmail.com

<https://cvb-chatou.clubeo.com/>

⁵ AIKIKAI : Gymnase Corbin 80 Rue Auguste Renoir – 78400 Chatou
aikidochatou@gmail.com
<http://aikidochatou.blogspot.fr>

⁶ Capoeira Senzala 78 : salle Vestris rue de l'Asile – 78400 Chatou
06 36 87 85 57
capoeira78szl@gmail.com
<https://www.capoeirasenzala78.fr/>

⁷ AKFWC : Centre Coroze – 1 rue François Laubeuf -78400 Chatou
06.49.49.84.60
contact@akfwc.com
www.akfwc.com

⁸ ECAM : Dojo Gymnase Corbin, 80 Rue Auguste Renoir – 78400 Chatou
06 19 56 07 13
www.ecam78.com

⁹ SYNERGIE : Dojo Gymnase Centre sportif de l'île des Impressionnistes
06.64.93.55.99
www.synergie-association.fr

¹⁰ AIKIKAI : Complexe sportif de l'île des impressionnistes
aikidochatou@gmail.com
<http://aikidochatou.blogspot.fr>

¹¹ Escrime de la Boucle : 80 Rue Auguste Renoir, 78400 Chatou - Gymnase Roger Corbin – Salle Levasseur
06 62 65 69 56
sabre_chatou@yahoo.fr

¹² Capoeira Senzala 78– Gymnase de l'île des impressionnistes – 78400 Chatou
06 36 87 85 57
capoeira78szl@gmail.com
<https://www.capoeirasenzala78.fr/>

¹³ Rugby club Montesson-Chatou : Stade Municipal de Montesson – 65 av. Gabriel Péri 78360 Montesson
06 11 38 66 96
Club@rugby-rcmc.com

¹⁴ SYNERGIE : 4 rue de l'Asile, Centre de loisirs Les Galopins rue de l'Asile ; salle Vestris
06.64.93.55.99
www.synergie-association.fr

¹⁵ Fsc Leones : Football en salle - Gymnase de l'Île des Impressionnistes
07.67.63.46.00
fsc.leones@gmail.com
<https://fsc-leones.wixsite.com/fsc-leones>

¹⁶ Club de plongée : Piscine de Chatou - 17 avenue d'Eprémessnil 78400 Chatou
president@plongeechatou.com

¹⁷ L'Eveil du Geste : Gymnase Roger Corbin - 80 rue Auguste Renoir – 78400 Chatou
06 28 28 04 53
contact@leveildugeste.com
www.leveildugeste.com

¹⁸ L'Eveil du Geste – parc municipal de l'Île des Impressionnistes (Après le petit terrain de basket s'il pleut les cours sont annulés)
06 28 28 04 53
contact@leveildugeste.com
www.leveildugeste.com